

Introduzione alle pratiche di meditazione occidentali

la techné, la metafisica e le mitologie



in figura: 1459 B. Gozzoli angeli in 4 diverse posture di "adorazione"

Il primo e l'ultimo lunedì di ogni mese, a partire da **Lunedì 4 Ottobre alle ore 20,30** si terranno i seminari di:

Introduzione alle pratiche di meditazione occidentali

Meditazione è una parola che ha la stessa radice semiologica di *medicina* e di *medico* quindi, sotto un certo aspetto è una "cura", contrariamente alla "interpretazione" moderna che a volte confonde la causa con l'effetto ("liberatorio", "realizzativo", "estatico", ecc.).

La meditazione, in occidente, è il metodo ascetico per eccellenza, in uso sia nelle istituzioni filosofico-iniziatiche di "schola", che in quelle specificamente religiose. In questa serie di incontri entreremo nei significati di alcune pratiche preliminari, universalmente conosciute. Accenneremo alle testimonianze sulla loro provenienza dall'Egitto, dalla Mesopotamia, dal nord Europa, dalla Magna Grecia orfico-pitagorica, dalla Latinità, e cercheremo di constatare le confluente nel monachesimo cristiano e nelle discipline d'ordine ermetico o cavalleresco (ad esse affiancate o altre volte divergenti). La pratica e la teoria (per la quale facciamo riferimento ai corsi diurni) si affiancheranno allo studio delle geometrie basilari del gesto, delle posture e delle "ragioni" per le quali una *determinata forma* si accompagna con *l'uso del respiro*, con *l'orientamento*, con *il rapporto fra il praticante e i cinque elementi* platonico archimedei (aria, acqua, terra, fuoco ed etere), ponte sottile fra micro e macrocosmo.

Le lezioni sono tenute (teoria e pratica) da Claudio Lanzi ma prevedono, a seconda dei casi, la partecipazione di altri esperti nelle discipline e nelle filosofie tradizionali di concentrazione e meditazione d'oriente e d'occidente. I partecipanti sono consigliati di venire in sede con vestiti comodi. E' necessario prenotarsi per tempo. Si richiede la presenza a tutte le lezioni al fine di assicurarne un armonioso ed efficace svolgimento.

L'entità del contributo a tali incontri è volontaria e verrà (come sempre per questo tipo di lezioni) interamente devoluto in opere filantropiche concordate con gli stessi partecipanti.

Sede dei seminari: Simmetria- Via Grazioli Lante 13, mail: info@simmetria.org. tel: 0637351335



Συμμετρία